



日	後期	日	後期
1	軟飯 五目野菜の中華煮 バナナ	19	軟飯 鶏と野菜のくず煮 野菜スープ
2	軟飯 野菜煮込みうどん リンゴ	20	軟飯 高野豆腐の煮物 味噌汁
4	軟飯 麻婆豆腐 バナナ	21	軟飯 八宝菜 オレンジ
5	軟飯 野菜のコンソメ煮 みそ汁	22	軟飯 魚の野菜の煮つけ 野菜スープ
6	軟飯 魚のムニエル みそ汁	23	軟飯 味噌煮込みうどん リンゴ
7	軟飯 炒り豆腐 オレンジ	25	軟飯 根野菜の煮付け バナナ
8	軟飯 魚の味噌煮 野菜スープ	26	軟飯 鶏と野菜の煮物 オレンジ
9	軟飯 野菜とそうめんのくたくた煮 リンゴ	27	軟飯 野菜と春雨のスープ煮 味噌汁
12	軟飯 野菜のクリーム煮 バナナ	28	軟飯 魚の野菜あんかけ オレンジ
16	軟飯 カボチャのそぼろ煮 野菜スープ	29	軟飯 筑前煮 味噌汁
18	軟飯 五目野菜の中華煮 バナナ	30	軟飯 野菜とそうめんの味噌煮 リンゴ

